

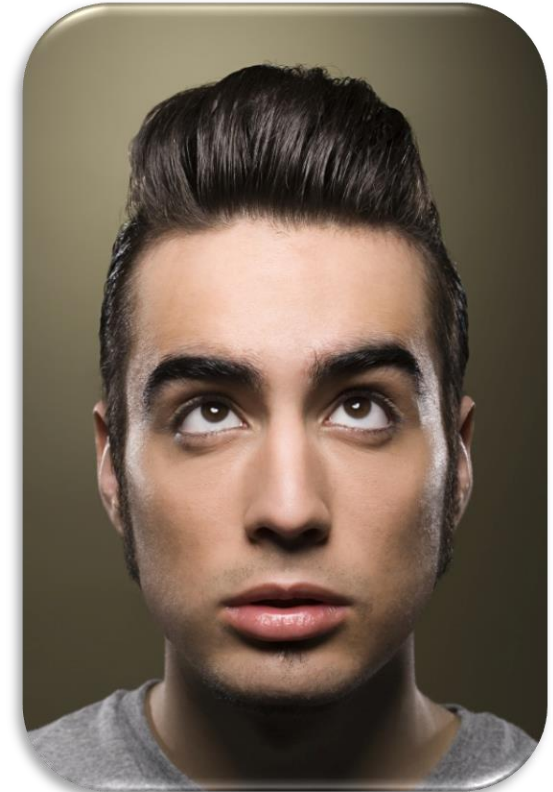
Wat is een emotie?

- ❁ **Het woord: emotie, betekent letterlijk: gemoedsbeweging.**
- ❁ **Het woord komt oorspronkelijk uit het Latijn en is via de Franse taal in het Nederlands (1824) terecht gekomen.**
- ❁ **Het Latijnse woord is: exmoveēre. Ex = uit. Moveēre = in beweging brengen.**



Wat is een emotie?

- ❁ Een emotie is een mentale en een lichamelijke toestand, die in verband wordt gebracht met een variatie aan gevoelsbelevingen, gedachten en gedragingen.
- ❁ Er bestaat geen sluitende en/of een algemeen geldende definitie van het begrip: emotie. Geen andere psychologische term heeft zoveel definities die allemaal tekort schieten in hun omschrijvingen.





Emoties zijn niet
alleen voelbaar,
maar ook zichtbaar
in het gedrag!

Wat is het verschil tussen emotie en gevoel?

❁ **Afhankelijk van de psychologische, sociologische of filosofische stroming wordt er een onderscheid gemaakt tussen emotie en gevoel.**

❁ **Bij een groot aantal humanistische en cognitieve psychologische stromingen worden de begrippen afwisselend gebruikt, zonder dat hierbij sprake is van een verschil.**



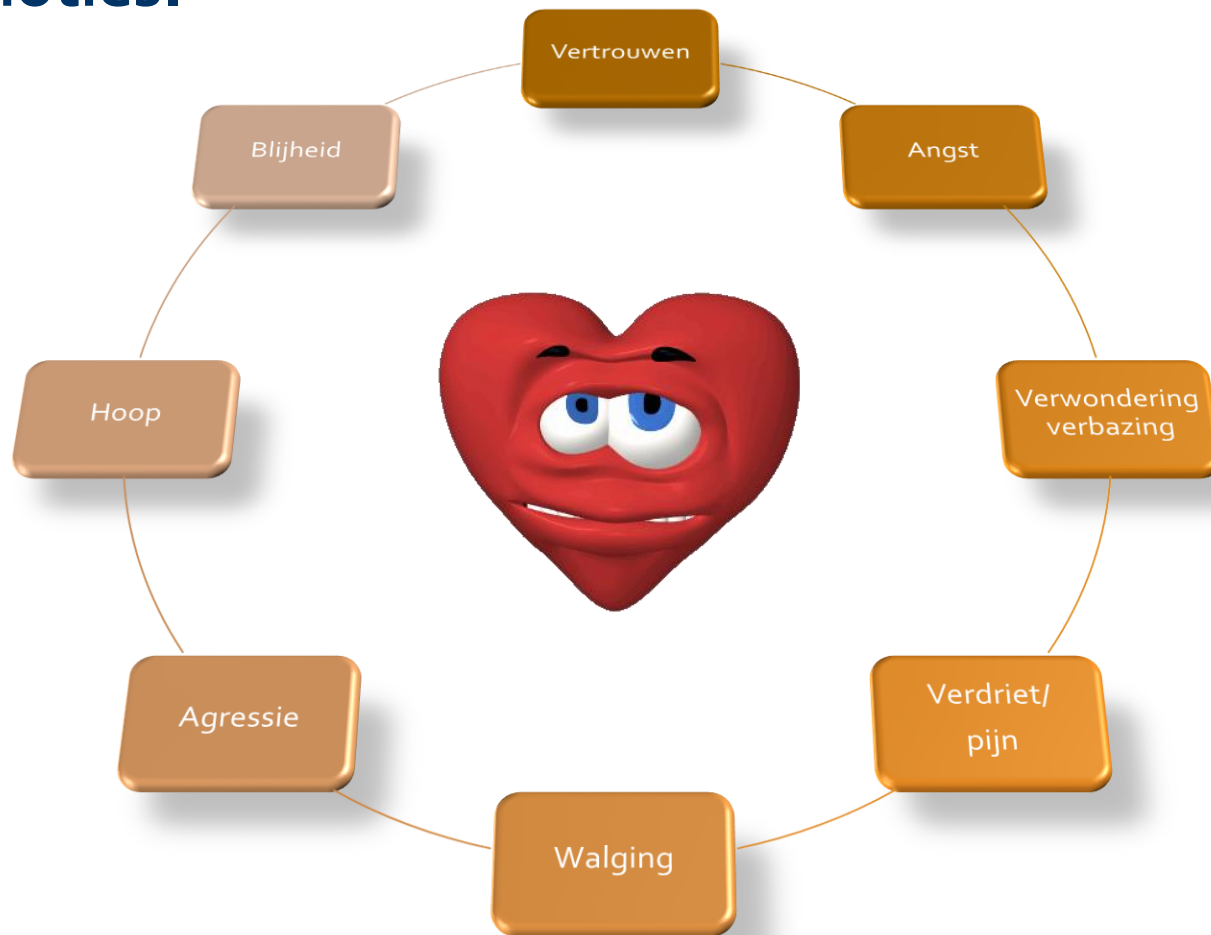
Wat is het verschil tussen emotie en gevoel?

- ❁ Bij psychoanalytische stromingen wordt er vaker wel onderscheid gemaakt tussen emotie en gevoel.
- ❁ Het verschil is dat een emotie een universele gemoedsbeweging is die haar oorsprong in het onbewuste vindt, terwijl een gevoel betrekking heeft op de subjectieve beleving en de fysieke neerslag van de gemoedsbeleving (de emotie).

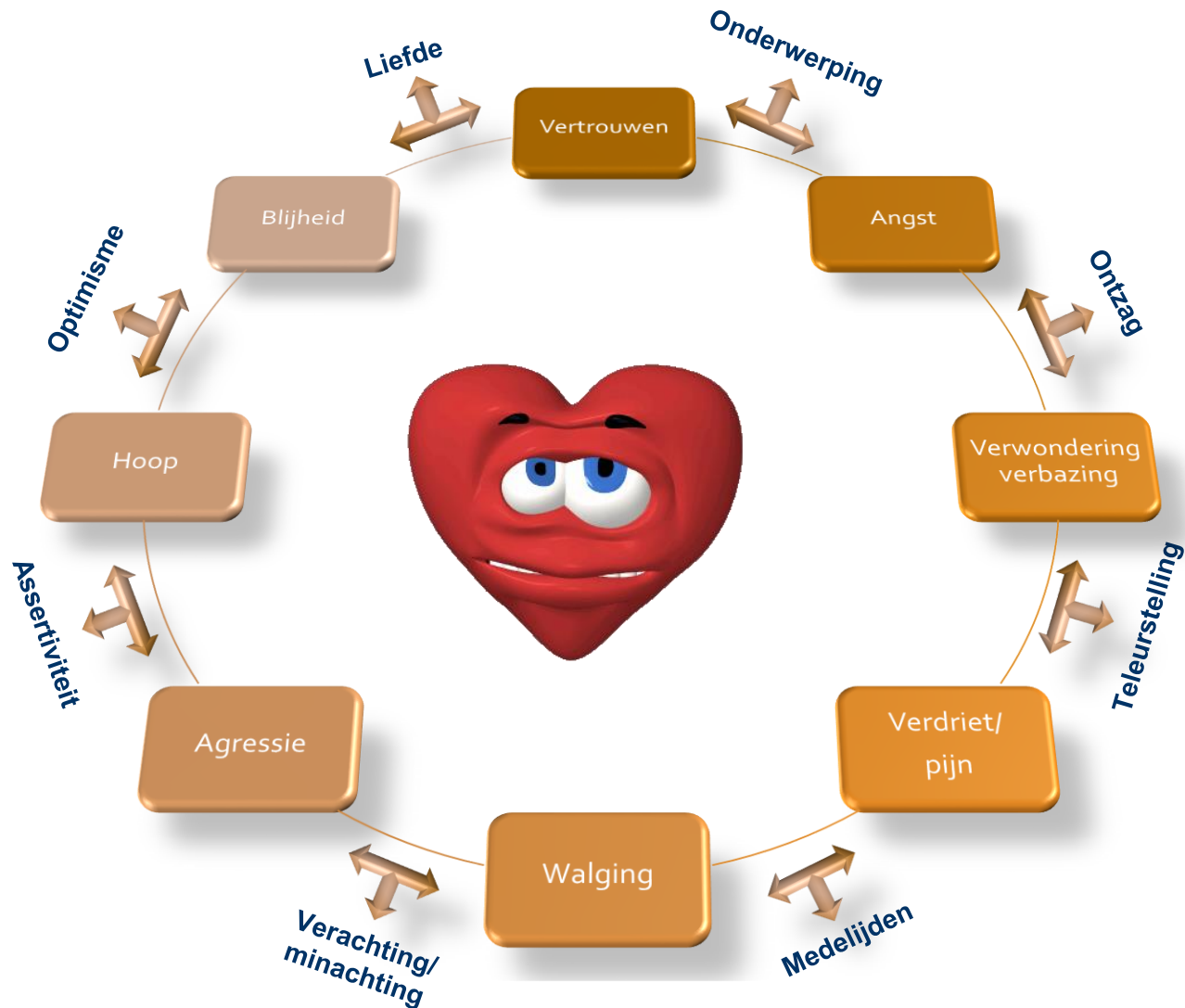


Wat zijn basisemoties?

In 1980 introduceerde Robert Plutchik een model van gevoelens. Hij gaf aan dat de mens beschikt over acht basisemoties.

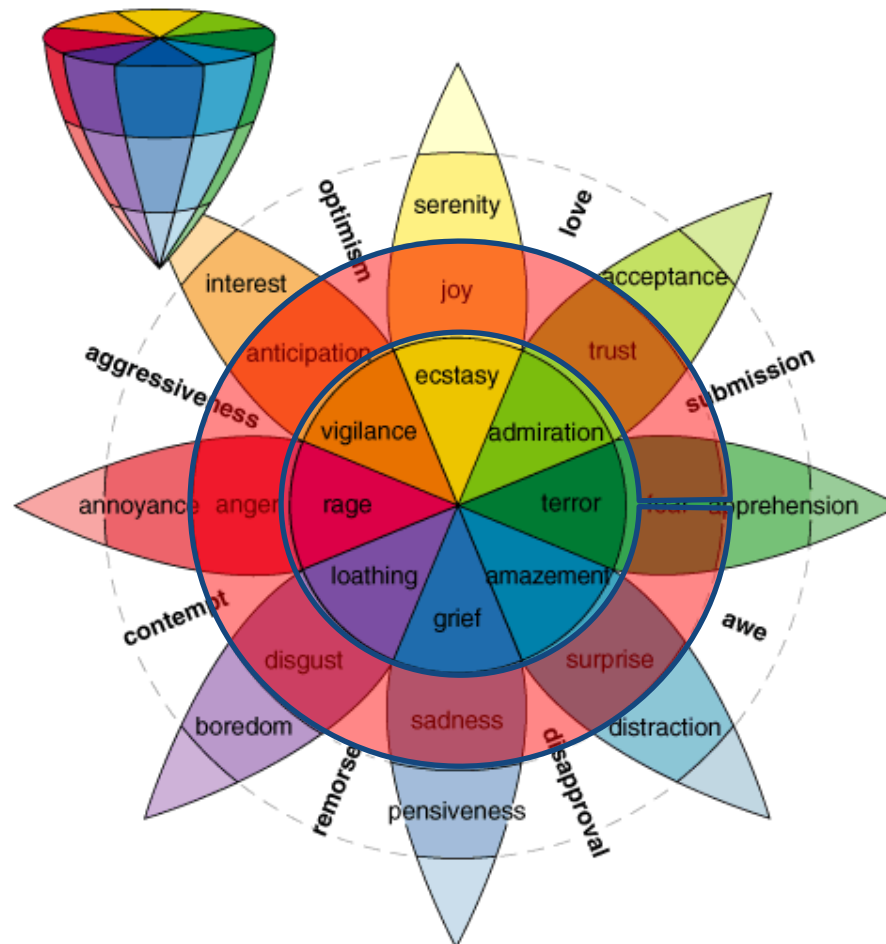


Combinaties van de basisemoties



Combinaties van de basisemoties

Volgens Robert Plutchik kunnen de combinaties worden voorgesteld in de vorm van een 'tol'.



Variaties op de basisemoties

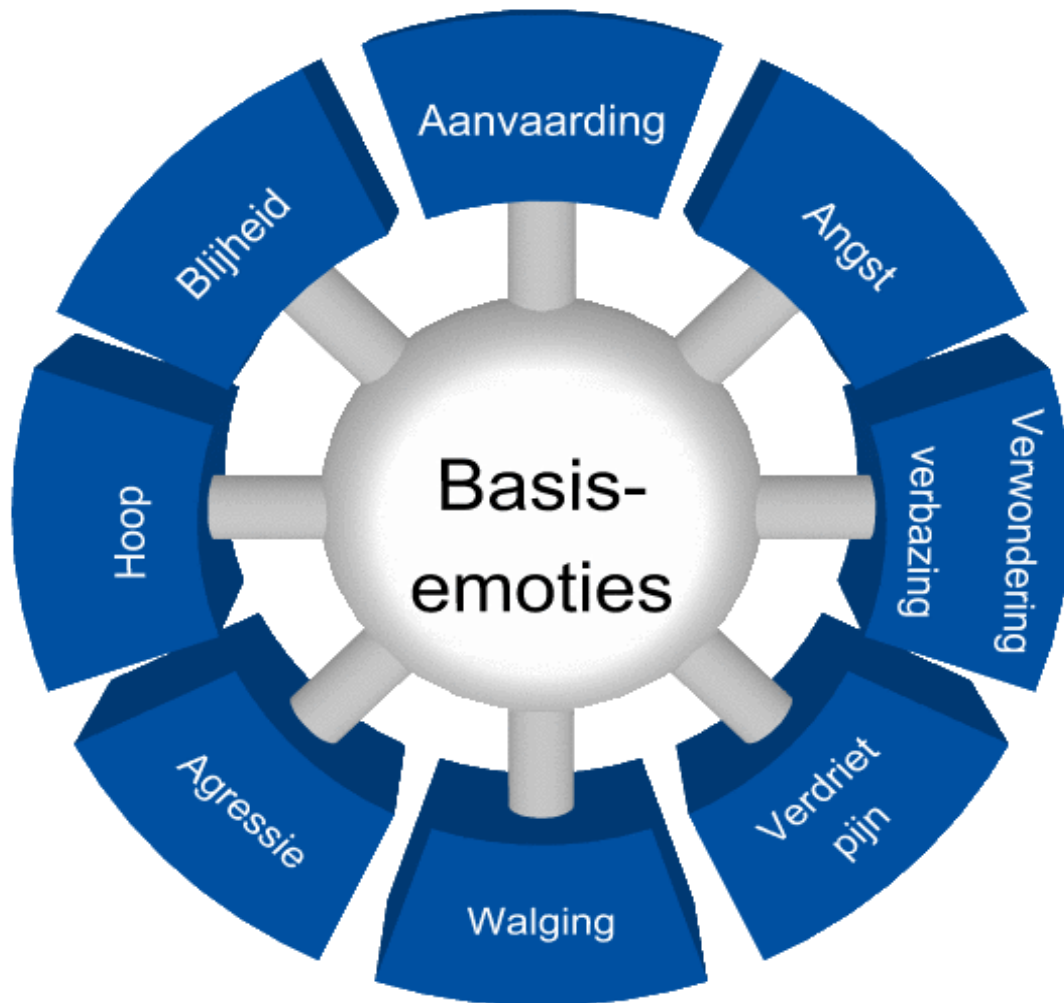
- ❁ **Buiten het feit dat combinaties van de basisemoties nieuwe gevoelsbelevingen oplevert, ontstaan er ook nieuwe gevoelsbelevingen door veranderingen in de intensiteit, de omvang en de manifestatiewijze van een emotie.**
- ❁ **Voorbeeld aan de hand van de basisemotie: agressie. Door verschillen in de intensiteit, de omvang en de manifestatiewijze krijgt een persoon onder andere te maken met irritatie, geprikkeldheid, frustratie, boosheid, kwaadheid, haat, woestheid en gewelddadigheid.**

Variaties op de basisemoties



Toename in intensiteit. Verandering in de omvang en een steeds meer geprononceerde manifestatiewijze.

Slecht 1 vorm van agressie



Er bestaat maar 1 emotie: agressie. Alle variaties ontstaan door verschillen in intensiteit, omvang en manifestatiewijze.

Aandachtspunten:

1. Als je niets meer voelt, dan weet je zeker dat je dood bent. Anders gezegd: je voelt 24 uur per dag. Net zoals de hersenen ook 24 uur per dag actief zijn.
2. Het gevoel wordt vaker gebruikt als een 'grensafbakening'. Een persoon zegt: 'Zo voel ik dat...' Dit geeft aan dat je hier niet verder op door mag vragen en heeft niet zoveel met emoties uit te staan.

PS YCHOWERK

