



D I L E M M A

W A T I S
H E T ?


DILEMMA'S

VANDAAG DE DAG

De samenleving raakt steeds verder gepolariseerd en wordt keer op keer op scherp gezet door soms duivelse dilemma's.

Het vervelende van een lastig dilemma is dat je een willekeurig besluit neemt met wat op dat moment wenselijk is of goed uitkomt, zonder na te denken over wat de gevolgen van je keuze zijn.

Echter is het dan nog maar de vraag of de keuze wel de juiste is volgens het morele kompas. Het houvast van ons geweten.



Het leven is een
constante schommeling
tussen de scherpe
hoorns van dilemma's.
Henry Mencken



Dilemma:

Een dilemma is een keuze maken tussen twee of meer aansprekende of aanstotelijke mogelijkheden

Wat is een DILEMMA?

Bij een dilemma krijg je te maken met een probleemstelling waarbij tenminste twee oplossingen worden aangereikt.

Het is de bedoeling dat je een keuze maakt voor één van de oplossingen om daarmee het probleem de wereld uit te helpen.

Soms (niet heel vaak) is het mogelijk om een alternatieve oplossing toe te voegen. Echter moet deze dan wel effectief zijn en het probleem oplossen.


Een probleem

MET CONSEQUENTIES

Een dilemma is een probleem met oplossingen. Welke keuze je ook maakt, je krijgt te maken met vervelende, nare, onwenselijke, nadelige, ellendige, negatieve consequenties.

Het zijn met name de consequenties die het maken van een keuze zo moeilijk maken om het dilemmaprobleem te overwinnen.

Als stelregel geldt: hoe gemakkelijker je een dilemmakeuze maakt, hoe minder nadelig de consequenties voor jou zijn.



"Doe gewoon wat je wilt, spijt ervan krijg je toch!"
Socrates



Een waarde:

Een waarde is de schatting van een object, een gedachte, een beleving, een ervaring, een gevoel of een waarneming

Waar is een DILEMMA OP GEBASEERD?

Het dilemmaprobleem ontstaat op het moment dat twee of meer waarden met elkaar op gespannen voet komen te staan of zelfs met elkaar in botsing komen.

De waarden kunnen hun oorsprong in jou vinden, maar ook buiten jouzelf. Daardoor kan, bijvoorbeeld, een persoonlijke waarde gemakkelijk in botsing komen met een teamwaarde.


Of twee persoonlijke waarden botsen met elkaar, al dan niet versterkt door waarden van derden.

Een norm is EEN AFSPRAAK

Op basis van een waarde of een combinatie van waarden, maak je met jezelf en/of anderen een afspraak om te handelen conform de waarde(n).

Bij een dilemmaprobleem zijn dus minimaal twee waarden met elkaar in botsing en de oplossingen behelzen allemaal dat je tenminste één afspraak (norm) breekt.

De onwenselijke consequenties zijn dan ook het directe gevolg van het breken van 1 of meer afspraken met jezelf en/of anderen.



Het is fijn te
aarzelen als het
dilemma je opvrijt.
Hugo Olaerts



Geweten:

Het innerlijk besef van een
persoon die het handelen op
goed en kwaad beoordeelt

Wat is de DE PRIJS VOOR DE SCHENDING?

Het schenden van normen (afspraken met jezelf en/of anderen die zijn gebaseerd op waarden), schaadt het vertrouwen in jezelf of wat anderen in jou stellen.

Ook kun je last krijgen van het geweten; de innerlijke toetssteen hoe je hebt gehandeld. Hoe beter het geweten is ontwikkeld, hoe groter de last.

Personen met een sociale persoonlijkheidsstoornis ondervinden in de regel weinig last van het geweten of bij het maken van een dilemmakeuze.