



Dilemma?

Niet kunnen kiezen

- Zou het niet gemakkelijk zijn om een hulpmiddel te hebben bij het maken van een moeilijke keuze?
- Je boft omdat in deze presentatie een manier wordt uitgelegd hoe je dat kunt doen.
- De werkwijze is eenvoudig en van toepassing op alle (sociale) dilemma's.



Stappenplan

- De werkwijze bestaat uit tien of elf opeenvolgende stappen.
- Je hoeft niets anders te doen dan de stappen te volgen en eerlijk te zijn tegen jezelf en anderen.



Stap 1

- Formuleer het dilemma zo nauwkeurig mogelijk, zonder dat het tweeërlei uitlegbaar is.
- Vertaal het dilemma in een bewering waarbij je voor of tegen kunt stemmen.
- Bijvoorbeeld: “Ik wil kinderen krijgen”.



Stap 2

- Pak een vel papier en verdeel het in twee helften.
- Schrijf bovenaan de linkerhelft: voor.
- Schrijf bovenaan de rechterhelft: tegen.

Voor

Tegen

Stap 3

- Schrijf nu in de kolom: voor, alle argumenten en redenen op waarom je het eens bent met de bewering.
- Wees eerlijk en richt je aandacht alleen op de argumenten. Ga niet vooruit denken!

<i>Voor</i>	<i>Tegen</i>
<i>Argument</i>	
<i>Argument</i>	
<i>Argument</i>	
<i>Argument</i>	

Stap 4

- Schrijf nu in de kolom: tegen, alle argumenten en redenen op waarom je het niet eens bent met de bewering.
- Wees eerlijk en richt je aandacht alleen op de argumenten. Ga niet vooruit denken!

<i>Voor</i>	<i>Tegen</i>
<i>Argument</i>	<i>Argument</i>
<i>Argument</i>	<i>Argument</i>
<i>Argument</i>	<i>Argument</i>
<i>Argument</i>	<i>Argument</i>

Stap 5

- Waardeer nu in de kolom: voor, ieder argument met een rapportcijfer (1 t/m 10).
- Doe hetzelfde met de argumenten in kolom: tegen.

<i>Voor</i>		<i>Tegen</i>	
8	<i>Argument</i>	<i>Argument</i>	3
2	<i>Argument</i>	<i>Argument</i>	10
4	<i>Argument</i>	<i>Argument</i>	6
9	<i>Argument</i>	<i>Argument</i>	5

Stap 6

- Tel de rapportcijfers op uit de kolom: voor.
- Doe hetzelfde met de rapportcijfers uit de kolom: tegen.

<i>Voor</i>		<i>Tegen</i>	
<i>8</i>	<i>Argument</i>	<i>Argument</i>	<i>3</i>
<i>2</i>	<i>Argument</i>	<i>Argument</i>	<i>10</i>
<i>4</i>	<i>Argument</i>	<i>Argument</i>	<i>6</i>
<i>9</i>	<i>Argument</i>	<i>Argument</i>	<i>5</i>
<hr/>		<hr/>	
<i>23</i>			<i>24</i>

Stap 7

- Bepaal welke kolom de hoogste score heeft.

<i>Voor</i>		<i>Tegen</i>	
8	<i>Argument</i>	<i>Argument</i>	3
2	<i>Argument</i>	<i>Argument</i>	10
4	<i>Argument</i>	<i>Argument</i>	6
9	<i>Argument</i>	<i>Argument</i>	5
<hr/>		<hr/>	
23		24	

Stap 8

- Je hebt nu een uitspraak gekregen m.b.t. tot de bewering.
- In het geval van ons voorbeeld betekent dat dat je geen kinderen wil krijgen.
- Schrijf de uitkomst op.



Stap 8

- Bovendien prik je een datum in de agenda om over 2 weken de procedure (stap 2 t/m 8) te herhalen.
- Hierbij is het belangrijk om steeds eerlijk naar jezelf en de ander(en) te blijven.
- Let op: in de periode van 2 weken mag je wel op nader onderzoek uitgaan, maar niet van voorkeur veranderen.

Stap 9

- Na twee weken doorloop je weer de procedure (stap 2 t/m 8) en prik je opnieuw een datum.
- Dit keer wederom 2 weken later, met als doel om de procedure (stap 2 t/m 8) nogmaals te doorlopen.
- Hierbij is het belangrijk om steeds eerlijk naar jezelf en de ander(en) te blijven.
- Let op: in de periode van 2 weken mag je wel op nader onderzoek uitgaan, maar niet van voorkeur veranderen.

Stap 10

- Indien je 3x achter elkaar dezelfde uitkomst verkrijgt, dan blijft de keuze staan en ga op basis hiervan handelen. Veel succes!
- Indien je 2x achter elkaar dezelfde uitkomst verkrijgt, dan vindt de volgende evaluatie na 1 maand plaats.



Stap 11

- Indien wenselijk doorloop je na 1 maand de procedure (stap 2 t/m 8).
- Indien je 3x dezelfde uitkomst verkrijgt, dan blijft de keuze staan en ga op basis hiervan handelen.
- Niet 3x dezelfde uitkomst, dan opnieuw beginnen met stap 1.



Voordelen

De werkwijze bezit enkele voordelen:

1. Besluiten worden niet op basis van impulsiviteit genomen.
2. Besluiten worden onderbouwd genomen.
3. Besluiten worden geëvalueerd en indien nodig aangepast.
4. Besluiten veranderen niet te pas en te onpas.
5. Besluiten zijn gebaseerd op een evenwichtige afweging van argumenten en redenen.

